

## Retreat mit einer Kleingruppe auf Tenuta Serena:

- **6 Einzelzimmer (inkl. Zirkuswagen) oder maximal 12 Schlafplätze im Doppelzimmer**
- **erweiterbar mit 2-3 eigenen Zelten oder Platz für 1-2 WoMo's**
- **zum Beispiel für Yoga-, Mediations-, Tantra- oder Mal-Retreats**

Die wunderschöne Umgebung und die geschützte, nicht einsichtige Lage mit all den lauschigen Plätzen machen Tenuta Serena zu einer charmant-bezaubernden Wahl für Retreats in Kleingruppen.

Im Casa Civetta selbst ist alles Wesentliche vorhanden – einfach und zweckmässig.

Die Magie des Ortes, die Reinheit der Natur und die Schlichtheit der toskanischen Steinhäuser werden euch einen einzigartigen Aufenthalt bescheren.

Finde mit nachstehender Beschreibung heraus, ob wir deine Bedürfnisse als Organisator(in) eines Retreats erfüllen können.

Zögere bitte nicht Fragen oder Wünsche in einem offenen, kreativen Gespräch mit uns zu besprechen.

## Beschreibung der vorhandenen und zur vollen Verfügung stehenden Infrastruktur:

- **Ferienhaus «Casa Civetta» 2-stöckig mit:**
  - o Zimmer A: Zimmer mit Doppel- oder 2 Einzelbetten 80x200cm und einem Kleiderschrank
  - o Zimmer B: kleines Zimmer mit einem Etagenbett 90x190cm (unten) und 90x200cm (oben) mit einem Wandregal
  - o Zimmer C: kleines Zimmer mit einem Doppelbett 140x200cm und einem Kleiderschrank  
(dieses Zimmer ist wirklich klein und eignet sich nur zur Doppelbelegung, wenn sich die Personen gut kennen und mögen)
  - o Wohnräume im Obergeschoss klimatisierbar
  - o alle Fenster mit Fliegengitter
  - o 2 Gemeinschaftsbäder mit WC, Lavabo und Dusche (wovon eines im EG ist)
  - o Portico gedeckt im EG mit Esstischen (Tische als auch Bankgarnituren), Platz bis 16 Personen
  - o Terrasse mit Weit- und Meeressicht und Sonnenmarkise im OG
  - o Terrasse mit Sonnenschirm und Sicht ins Grüne im EG
  - o Abwaschmaschine, Kühlschrank mit kleinem Eisfach und komplett eingerichteter Küche im EG
- **Zirkuswagen «Coccolo Nido» mit:**
  - o 140x200cm grosses Doppelbett
  - o kleiner Klapp Tisch, Schrank und Regale, kleine Küchenzeile mit einem 2 Platten-Induktionsherd, Spüle und Kühlschrank
  - o Klimaanlage
  - o Fenster mit Fliegengitter
  - o das dazugehörige Bad mit Dusche und Toilette befindet sich in ca. 20m Distanz in unserem Annesso (Wirtschaftsgebäude), das von aussen direkt zugänglich ist

- **Gästezimmer in unserem Haupthaus «Casa Nova»**
  - o Zimmer D: Zimmer mit eigenem Bad & Dusche, Doppelbett 160x200cm & Kleiderschrank, ohne Klimaanlage
  - o Zimmer E: Zimmer mit eigenem Bad & Dusche, Doppelbett 140x200cm & Kleiderschrank, ohne Klimaanlage
  - o Terrasse mit Weit- und Meeressicht und Sonnenmarkise
  - o Fenster und Türen mit Fliegengitter
  
- **kleiner Meditationsraum** (21m<sup>2</sup>, mit Platz für ca. 8 Yogamatten) mit Glasfront und Aussicht ins Grüne, Fliesenboden, Schiebefenster, Fliegengitter und Schattenrollos, Klimaanlage, jedoch ohne weitere Infrastruktur wie Matten, Hocker, Decken, Staffeleien, Musikanlage
  
- **solargeheizter Salzwasser-Swimmingpool** mit warmer Aussendusche, Schattenplätze unter einer Eiche und Hängematten
  
- 8 Sonnenliegen, 2-3 Hängematten, 1 Hollywood-Schaukel
  
- Tischtennistisch mit Netz und Schläger, grosses Aussen-Schachbrett, Trampolin
  
- mehrere beschattete Aussensitzplätze inkl. Holzgartentisch
  
- mehrere ebene und leicht schräge Wiesenplätze mit Baumbeschattung, Kraftplätze, geeignet für Aussenmeditation oder -Yoga.  
Anmerkung: es hat in den warmen Monaten Mücken und im gesamten Aussenbereich haben wir keine Moskitonetze (ggf. Mückenschutzmittel verwenden)
  
- Wälder mit unterschiedlichen Charakteren und über 1km Wandel- und Skulpturen-Pfade
  
- grosses Gelände (total 5ha) mit vielen lauschigen Plätzen und Rückzugsmöglichkeiten, verschiedene Biodiversitäten, Stille, auch Vogelgezwitscher, Biotop, Lavendelfeld, Olivenhaine und kleine Wildtiere zum Beobachten
  
- 6 Schattenparkplätze im Wald, weitere Parkplätze auf offener Wiese

## Preise:

**in EUR pro Einheit für 7 Tage (Sa 16:00 Uhr bis Sa 10:00 Uhr); die Einheiten können je nach Bedarf einzeln oder alle gemeinsam gemietet werden**

«Casa Civetta» für max. 6 Personen	Zirkuswagen «Coccolo Nido» für max. 2 Personen	Zimmer D oder C im Haupthaus «Casa Nova» bei Einzel-Belegung	Zimmer D oder C im Haupthaus «Casa Nova» bei Doppel-Belegung	Pro Zeltplatz (eigenes Zelt) oder Standplatz für Wohnmobil (ohne Wasser & Strom)	Pro Person bei Benutzung eines Zeltes oder Wohn-Mobils
<b>1'260.-</b>	<b>595.-</b>	<b>385.-</b>	<b>525.-</b>	<b>140.-</b>	<b>105.-</b>

- inkl. Bettwäsche, Hand- und Duschtücher für den Innenbereich (ohne Badetücher)

**Retreat-Pauschale** (Benutzung des Meditationsraumes und Endreinigung): **€ 200.-**

## **Anmerkungen zur Verpflegung:**

Die zur Verfügung stehende Küche ist komplett eingerichtet um eine Gruppe von zirka 12 Personen zu bekochen.

Lebensmitteleinkauf und das Kochen organisierst du bitte selbst. Wir unterstützen gerne mit Tipps und gegebenenfalls fehlendem Material (Kochutensilien / Geschirr).

Weitere Infos und Beschreibungen zum Anwesen findest du auf der Webseite.

Bitte beachte insbesondere «**Tiere**» (freilaufende Hunde, Hühner, Pfauen und Katzen sowie Bienenstände auf dem Gelände).

Wir freuen uns auf deine Anfrage!

Rena & Christian

### **Tenuta Serena**

Christian & Rena Nigg

Via Dogana snc

I-58036 Sassofortino

E-Mail: [info@tenutaserena.it](mailto:info@tenutaserena.it)

Mobile Rena: +39 349 348 84 91

Mobile Christian: +39 346 324 76 71